

# デイサービス

## 令和3年1月号

**無料体験  
随時募集中**

# サンライフ明日香

月曜～土曜 午前8：30 ～ 午後5：30

半日デイサービスも対応しております。是非一度ご相談ください

デイサービスサンライフ明日香では、利用者様が住み慣れた地域で末永く生活を続けられるよう、「やりたいことが出来るように」を目標に運動機能向上、生活機能の維持・向上を目指すサポートをさせていただきます！！



皆様、新年明けましておめでとうございます。

去年に引き続きコロナ禍で不安な日々が続いておりますが、日々感染予防に努め、今年も皆様の笑顔を頂けるようスタッフ一同明るく、元気に頑張っております。

本年もデイ・サンライフ明日香を宜しくお願いいたします。

利用者様・ケアマネジャー様へ

サンライフ明日香

体験・見学ご希望の場合はお電話ください

☎0742-20-1177

## 新型コロナウイルス対策

全国で猛威を振るっている新型ウイルスですが、サンライフでは感染予防のため当面ボランテアによるレクリエーションを引き続き中止いたします。楽しみにして頂いていた利用者様には誠に申し訳ございません。

普段からの感染予防法としては、インフルエンザウイルスと同様にマスク着用・手洗い・うがい・人混みを避けるがあげられます。



## クリスマス会&ランチ

クリスマス会&ランチを開催し

ました♥

ビンゴゲームを行い、豪華景品を皆様にプレゼントしました！  
ランチは、特製ソースのかかったオムライスでした。



## お正月飾り付け

いよいよ新年がやってまいります。28日は、「お正月飾り付け」を行いました。サンライフ明日香に來られた際は是非ご覧ください。



# デイサービスサンライフ明日香 ご紹介

楽しく過ごせる多彩なプログラム



足つぼマッサージしています♥

理学療法士が個人の状態に合った  
プログラムでサポートします！！

おいしくバランスのとれた



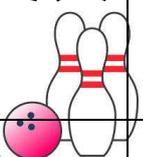
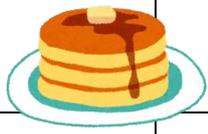
明るく広いお風呂に癒しの小庭

車椅子の方でもゆったり  
浸かれるお風呂



見学でお風呂を見ていただいて  
決められた方も多数いらっしゃいます！！

# 1月行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 お正月 	2 お正月
3 お休み	4 絵合わせ	5 リクエスト	6 ボーリング 	7 猿蟹合戦	8 ボール投げ	9 輪投げ 
10 お休み	11 リクエスト	12 絵合わせ	13 ボール投げ	14 輪投げ	15 猿蟹合戦	16 ボーリング
17 お休み	18 ボール投げ	19 猿蟹合戦	20 ゴルフ 	21 おやつ作り 	22 リクエスト	23 絵合わせ
24 お休み	25 輪投げ 	26 ボール投げ 	27 猿蟹合戦	28 装飾作り	29 絵合わせ	30 ゴルフ
31 お休み						

\*スケジュールは当日の状況により変更する場合がございます。ご了承ください。

\*今月の今月の21日のおやつ作りは、「ホットケーキ」を作ります★

\*リクエストは、当日ご利用者全員で希望するレクリエーションを行います❤️

\*1月の認知症カフェ「つどいの場 あすカフェ」は中止とさせていただきます。

\*1月の音楽療法は中止とさせていただきます。

\*1月のなごみの会は中止とさせていただきます。

\*1月の足つぼマッサージは中止とさせていただきます。